

行事予定と献立 5月

2025.04.28

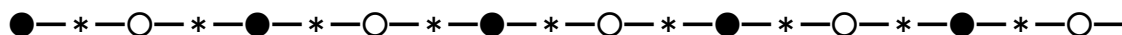
認定こども園みゆき 管理栄養士 高橋 志保

日にち		ぎょうじ	ごはん	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1	木	きぼうほいく 希望保育	ごはん	とりそぼろどん キャベツのゆかりあえ オレンジ	クラッカーサンド	きなこトースト
2	金	きぼうほいく 希望保育 ふとんも かえ 布団持ち帰り	おにぎり	しおやきそば かにずあえ パナナ	シュガーパイ	フルーチェ
3	土	けんぽうきねんび 憲法記念日				
4	日	みどりの日				
5	月	こどもの日				
6	火	ふ か きゅうじつ 振り替え休日				
7	水	こどもの日の集い	ごはん	さかなのかおりフライ スパゲティソテー ゆでアスパラ ベジタブルスープ パインアップル	ジャムパン	こいのぼり カップケーキ
8	木	はついきけいそく 発育計測 リトミック(0.5歳児)	むぎ ごはん	やきにくふう じゃがいものオープンやき もずくスープ パナナ	もちもちパン	オレンジゼリー
9	金	えほんかしだし 絵本貸し出し ふとんも かえ 布団持ち帰り にようけんさ も かえ 尿検査キット持ち帰り	ごはん	さかなのさざれやき やさいソテー みそしる オレンジ	やさいむしパン	ピザトースト
10	土		ごはん	おやこどん もやしのあえもの パナナ	ホットケーキ	パルミエ
11	日					
12	月	にようけんさ(ぜんえんじ) 尿検査(全園児) ぞうこめたき ぞう米炊き① リトミック(2.3歳児)	ごはん	バーベキューチキン スパゲティサラダ コンソメスープ オレンジ	カルピスカんてん	オートミール クッキー
13	火	ほけんしよくいどう 保健食育指導	うどん	カレーうどん だいこんときゅうりのそくせきづけ パナナ	おさつごまやき	たきこみごはん
14	水	えいご 英語あそび(4. 5歳児)	ごはん	さかなのさいきょうやき かみかみあえ きのこじる オレンジ	キャロットむしパン	ポテトチップス
15	木	ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導①	ごはん	チーズオムレツ ビーフシチュースープ コーンとチンゲンサイのいためもの パナナ	セサミパイ	じゃこマヨトースト
16	金	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導 ふとんもちかえり 布団持ち帰り	むぎ ごはん	さかなのすぶたふう ゆでブロッコリー わかめスープ オレンジ	クラッカーピザ	ピーチゼリー
17	土	そつえんじ つど 卒園児の集い	おにぎり	いためビーフン さつまいものオープンやき パナナ	ラスク	こまつなのむしパ ン
18	日					
19	月	リトミック(1.4歳児)	ごはん	ちくぜんに なつとうのなめたけあえ すましじる オレンジ	じゃがいももち	おから カップケーキ
20	火	さいえん 菜園まつり せいきゅうしよはいふよてい 請求書配布予定	にんじん ごはん	ハンバーグ～キノコソースかけ～ やさいスープ ベーコンとほうれんそうのいためもの パナナ	りんごかんてん	ぐるぐるさつまいも パイ
21	水	えいご 英語あそび(4. 5歳児)	ごはん	アスパラガスとキャベツのみそいため あおのりポテト とうふじる オレンジ	こくとうむしパン	たまごサンド
22	木	リトミック(0.5歳児)	むぎ ごはん	かにたま はるさめサラダ ちゅうかスープ パナナ	マカロニ あべかわふう	グレープゼリー
23	金	ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導② ほうすいくんれん (放水訓練) ふとんも かえ 絵本貸し出し ふとんもちかえり 布団持ち帰り	ごはん	さかなのごもくあんかけ とうみょうかきたまスープ きゅうりのしおこんぶあえ オレンジ	セサミトースト	そらまめ& ビスコ
24	土		ごはん	ホホワイトシチュー キャベツのれもんずあえ パナナ	ココアパイ	ヨーグルトパン
25	日					
26	月	おたのしみさんぽ こめたき ぞう米炊き②	ごはん	さかなのカレームニエル なめこじる もやしとピーマンのソテー オレンジ	グレープかんてん	おぐらまっちゃん むしパン
27	火	たんじょうひかい 誕生日会 こうざふりかえり 口座振替日(IA)	ケチャップ ライス	チキンなんばん ゆでやさい チーズポテト はくさいスープ メロン	バナナケーキ	チョコレート ケーキ
28	水	しかけんしん 歯科健診9:15～ えいご 英語あそび(4. 5歳児)	ごはん	ぶたにくのしょうがやき かにずあえ みそしる パナナ	ポンデケージョ	カレーチーズ トースト
29	木	リトミック(2.3歳児)	ごはん	レバニラいため さつまいものオープンやき かきたまじる オレンジ	あられふ	とうにゅうパパロア
30	金	リトミック(1.4歳児) げっかんえほんもちかえり 月刊絵本持ち帰り ふとんも かえ 布団持ち帰り	むぎ ごはん	さかなのコーンマヨネーズやき すみそあえ けんちんじる パナナ	ヨーグルトあえ	くろごまきなこ クッキー
31	土		ごはん	マーボーどうふどん ちゅうかあえ オレンジ	ビーナッツ クリームパン	アップルパイ

新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。先月までは緊張した面持ちだった子どもたちですが、少しずつ新しい環境に慣れ、可愛い笑顔が増えたように感じます。時々、子どもたちが園内のお散歩で給食室の前を通りますが、ひょこっと顔を覗かせてくれ、作っている姿やできあがった給食に興味津々です。大きいクラスになると「美味しかった!」「今日のおやつな〜に?」と話しかけてくれ、そんな子どもたちとのやり取りをととても嬉しく思い、日々美味しい給食を作る活力にしています。これからも子どもたちが楽しく、美味しい給食を食べられるよう工夫し、成長を見守っていききたいと思います。

5月の給食では、こどもの日の集いに合わせて”こいのぼりカップケーキ”を提供する予定です。当日、展示させていただくので、降園の際に子どもたちと一緒に覗いてみて下さい♪

また、旬のお野菜に触れる体験ができるよう、おやつに茹で空豆を提供します。子どもたちには空豆を見たり嗅いだり、触ったりしてもらい、可能であれば皮を剥く体験ができればと考えています。なかなか目にすることがない空豆に子どもたちはどんな反応をするのか今からワクワクしています。こちら、当日展示させていただくので、子どもたちとたくさんお話して見て下さい!



5月の食育指導は「食事のマナー(いただきます・ごちそうさま)」についてお話する予定です。いつもわたしたちが何気なく言っている「いただきます」「ごちそうさま」に意味があることを知っていますか?

人は食べなければ生きていけません。
そして、食べることは食べ物の
命をいただくということです。
「いただきます」は命をいただきます、
ありがとうという意味です。



食べ物には食材を育てている人、
運んでくれる人、調理をしてくれる人など
たくさんの人が関わっています。
こういった全てのものに感謝する気持ちを表して
「ごちそうさま」と言います。



マナーは国や地域の文化によって異なりますが、食べる前に言う「いただきます」、食べ終わった後に言う「ごちそうさま」はどこでも共通しているマナーです。マナーと言うと、とても堅苦しく難しいもののように思われがちですが、マナーの基本は人を思いやり、気持ちよく食べることであり、乳幼児期に身につけたい大切な習慣です。

園でもしっかり子どもたちに知らせていながら、楽しい食事の時間にしていきたいと思っています。



5月5日は「こどもの日(端午の節句)」



5月5日は「端午の節句」「菖蒲[しょうぶ]の節句」とも言われ、身を守る「鎧(よろい)」や「兜(かぶと)」を飾り、こいのぼりを立てて、男の子の誕生と成長を祝います。病よけに菖蒲(しょうぶ)やよもぎを軒にさし、ちまきや柏餅を食べ、邪気を払ったと言われています。

こいのぼり: 急な流れや大きな滝も跳ね上がり、勢いよく泳ぐ鯉の姿と重ねあわせ、
たくましく元気に育てとの願いが込められています。

柏餅: 柏の葉を使うのは新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、家系が絶えない
「子孫繁栄」を表し、縁起の良いものと考えられてきました。
また、香りが強いので邪気を払うとされてきました。

